

Love IS Life Event

Waarom Love IS Life Event?

Van verbinding naar échte HARTVERBINDING

Liefde is geen toeval, is geen gevoel dat je overkomt. Liefde is een staat van zijn.

Toch leven veel relaties vanuit:

- Miscommunicatie
- Herhalende patronen
- Emotionele triggers
- Aantrekken en afstoten
- Liefde vanuit behoefte in plaats van vanuit heelheid

Love is Life is een verdiepend eendaags event voor mensen die verlangen naar echte, volwassen liefde — niet vanuit het hoofd, maar vanuit het hart.

Wat je gaat leren

- Het verschil tussen **verbinding** en **hartverbinding**
- Onvoorwaardelijke liefde vs. Hechting
- Vergeving als bevrijding
- Liefde als bewuste keuze en dagelijkse praktijk

Omdat de kwaliteit van je leven wordt bepaald door de kwaliteit van je relaties. En die begint altijd bij de relatie met jezelf. Veel mensen zoeken liefde buiten zichzelf, terwijl de sleutel ligt in: innerlijke veiligheid, emotionele volwassenheid, zelfregulatie en hart gedragen communicatie.

Love is Life helpt je loskomen van oude liefdespatronen en leert je hoe je liefde kunt dragen, verdiepen en onderhouden. Je leert niet wat liefde is, je leert hoe je liefde bent.

Data & Locatie

Zaterdag 12 december
Tijd: van 10.00-17.00 u
Sportcampus Zuiderpark
Meester P. Droog Leevers Fortuynweg 22
2533 SR Den Haag

Prijs

Prijs 2 Event: € 99,- per persoon, incl.
lunch, water, thee en snack.

Last van harde muziek? Neem oordopjes mee.

Missie

Mijn missie is om mensen te begeleiden naar volwassen, hartgedragen liefde. Liefde waarin veiligheid en passie samen kunnen bestaan, zachtheid en kracht elkaar versterken en relaties een plek worden van groei, vertrouwen en vervulling. Zo valt er altijd wat te ontdekken bij elkaar!

Interesse? Stuur een WA bericht.



Visie

Ik geloof dat liefde pas écht stroomt wanneer we verantwoordelijkheid nemen voor onze innerlijke wereld. Wanneer we o.a. stoppen met projecteren en liefhebben zonder onszelf te verliezen. Liefde vraagt geen perfectie. Liefde vraagt aanwezigheid. Monique Pahladsingh 06-54935098
monique@ctcoaching.nl

CTC Event Kalender 2026 trainingen

31 Januari 2026 Zaterdag € 99,- voor 1 dag (incl. lunch, thee)	Kickstart Your Power (KYP): Herpak energie, focus & kracht. Dit is een reset die je helpt om in je kracht te staan zodat dit JOUW jaar wordt: helder, gefocust en vol vuur. Ken je dit? Je begint vol moed aan nieuwe voornemens...na enkele weken is jouw motivatie weg. Je valt terug in patronen of je verliest jezelf in drukte, stress of chaos. Doorbreek dit, activeer kracht, discipline zodat je met plezier jouw doelen bereikt. Zie uitstelgedrag én buig het om.
21 22 Feb 2026 Za en zo € 499,- voor 2 dagen (incl. lunch, thee)	Hardt Communicatie & Feedback (HCF): Spreek impactvol, met hart en kracht. Communicatie vanuit gelijkwaardigheid, wijsheid, volwassenheid en zelfvertrouwen. Loopt je gesprek stroef? Levert feedback spanning, misverstand, irritatie op? Ontdek jouw communicatie- en luisterstijl en het effect hiervan. Spreek krachtig, voer lastige gesprekken. Word vaardiger in feedback geven én ontvangen- eerlijk, respectvol en zonder spanning.
28 29 Maart 2026 Zaterdag € 499,- voor 2 dagen	Lekker In je Vel (LIV): Weg met stress, bo, angst, spanning, overprikkeling. Ervaar je stress, drukte in jouw hoofd, wil je ontspannen en bewuster leven, dan is LIV iets voor jou. Je vermindert stress, leert dingen loslaten, anders met problemen omgaan en je wordt bewust van je lijf en emoties. Hierdoor leef je meer ontspannen, en ervaar je meer geluk.
25 26 April 2026 Za en zo € 499,- voor 2 dagen (incl. lunch, thee)	Assertiviteit & Houden van jezelf (FLY): Grenzen zonder schulden. Leef met Zelfliefde, kracht, ruimte & rust te leven. Voel jij je snel leeg door werkdruk, relaties of verwachting? Wil je krachtig en vrijer in het leven staan? Dit is jouw doorbraak! Zet helder jouw grenzen neer, ook in moeilijke situaties. Ervaar diepe zelfliefde en zelfrespect, de basis van kracht. Word meester in zelfzorg, keuzes maken, ruimte innemen en trouw blijven aan jezelf.
9 Mei 2026 Zaterdag € 99,- voor 1 dag (incl. lunch, thee)	Vrouwen POWER training (VP): Ontwaak jouw vrouwelijke kracht (Inner Queen). Straal kracht, zelfvertrouwen, sensualiteit, authenticiteit, balans en geluk uit in alles wat je doet. Activeer jouw vrouwen power: krachtig, zacht en vrij. Ervaar hoe kracht, sensualiteit en zelfliefde samenkomen in JOU. Ontdek kracht zonder hardheid en straal! Krijg inzicht in diepere, gezondere relaties, vind balans, intimiteit zonder verlies van jezelf. Kom thuis!
10 Mei 2026 Zondag € 99,- voor 1 dag	Man POWER training (MP): Ontwaak jouw mannelijke kracht (Inner King). Sta vol kracht zelfvertrouwen, focus en daadkracht. Neem verantwoordelijkheid voor jouw leven zonder verharding of jezelf te verliezen. Ervaar balans zodat je krachtig handelt en rust vindt in wie je bent: kracht met hart en zachtheid met ruggengraat. Wees wie je geboren was te zijn.
24 25 Okt 2026 Za en zo € 499,- voor 2 dagen	Je eigen HELD zijn (HELD): Leiderschap en emotie management. Leef vanuit Rust, Kracht & Zelfbewustzijn: sta stevig in jezelf met mentale kracht. Leer omgaan vanuit rust en energie met gedachten, emoties, jouw gedrag, triggers en stress zonder overspoeld te raken. Krijg overzicht en meer vrijheid.
28 29 Nov 2026 Za en zo € 499,- voor 2 dagen (incl. lunch, thee)	Stop met People Pleasen en wegcijferen (SMP): Ontdek jouw ruimte, waarde & kracht. Cijfer jij jezelf weg, moeite met grenzen stellen, bang teleur te stellen, voel jij je schuldig wanneer je voor jou kiest? Doorbreek jouw oude patronen, leer je grenzen voelen, bewaken liefdevol maar helder. Herstel de verbinding met jouw lijf, intuïtie en emoties, zodat jij weer kunt kiezen voor jezelf. Ontdek hoe je jouw behoeften serieus neemt zonder schuldgevoel. Ervaar rust, kracht, ruimte in jezelf.
12 Dec 2026 ZA € 99,- voor 1 dag (incl. lunch, thee)	LOVE = LIFE training (LIL): Bouw aan een levendige, passievol, verdiepende relatie. Heb gezonde relaties vanuit vertrouwen, groei, balans en volwassenheid. Herken jouw behoeften en hoe deze je liefde en patronen sturen. Doorbreekt dynamiek zoals terugtrekken, straffen, controleren en leer lief hebben zonder strijd, afhankelijkheid of angst

